



COMUNE DI BOSCO CHIESANUOVA



ALLENAMENTO DI CALISTHENICS

- Fondamentali dell'allenamento a corpo libero
- Corretta esecuzione dei movimenti base (pull-up, push-up, dip)
- Riscaldamento e progressione negli allenamenti

BOSCO CALISTHENICS

Sabato 27 luglio dalle **10:00** alle **12:00**
presso **via Cengetti**.

a 50 mt dagli ambulatori medici

Indicazioni per parco di calisthenics

**Evento gratuito, è gradita la prenotazione
presso IAT (ufficio turistico)**